

《さつまいもサラダ》

〈材料〉

さつまいも・・・1本
ツナ水煮缶・・・1缶
たまねぎ・・・1/2個
えだまめ・・・20g
マヨネーズ・・・大さじ2
鶏ガラスープ・・・少々

※マヨネーズはお好みで足してください♪

〈作り方〉

- ①さつまいもは適当な大きさに切りゆでます。枝豆もゆでます。
- ②玉ねぎは薄くスライスし、塩もみをして水にさらしておきます。
- ③鶏がらスープを少量のお湯で溶かし、②は水を絞り、つぶしたさつまいもと枝豆と溶かした鶏がらスープ・ツナ缶・マヨネーズで和えて完成です！

