

# 《さつまいもサラダ》

## 〈材料〉

さつまいも・・・1本  
ツナ水煮缶・・・1缶  
たまねぎ・・・1/2個  
えだまめ・・・20g  
マヨネーズ・・・大さじ2  
鶏ガラスープ・・・少々

※マヨネーズはお好みで足してください♪

## 〈作り方〉

- ①さつまいもは適当な大きさに切りゆでます。枝豆もゆでます。
- ②玉ねぎは薄くスライスし、塩もみをして水にさらしておきます。
- ③鶏がらスープを少量のお湯で溶かし、②は水を絞り、つぶしたさつまいもと枝豆と溶かした鶏がらスープ・ツナ缶・マヨネーズで和えて完成です！

